



ULTIMATE FRISBEE

SOMMERCAMP 31.7.-4.8.2023

für Mädchen & Jungs, 9-13 Jahre, 8.00-16.30 Uhr, MTV Karlsruhe

Du bist sportlich, hast Lust mal was neues auszuprobieren, magst Teamsport und bist neugierig, was es mit Spin, Spirit und Layouts auf sich hat?

Dann komm zu uns und probiere den US-Amerikanischen Trendsport Ultimate Frisbee aus, der auch in Deutschland stark wächst. Dich erwartet eine ganze Woche Spiel, Sport & Spaß rund um die Frisbeescheibe zusammen mit unserem U14 Team.

Wir lernen werfen und fangen, die Spielregeln und erste athletische Techniken und Tricks. Ab Mitte der Woche seid ihr auch bereit für die ersten Taktiken für Angriff und Verteidigung für das Abschlussturnier. Natürlich probieren wir auch andere Sportarten wie Discgolf, Freestyle und Roundnet oder schauen uns ein professionelles Spiel an.



ultimate_karlsruhe

Special: Werde von einer echten Nationaltrainerin und Spielerinnen aus dem Karlsruher WM-Team "Colorado" gecoacht!

Und danach? Nach dem Camp bist du bereit für unser U14 Team und kannst im neuen Schuljahr so richtig bei den "Piratos" im wöchentlichen Training ankommen. Im Sommer spielen wir draußen, zwischen Herbstferien und Ostern in der Halle. Wir freuen uns auf dich!

Kosten: 120 € für 5 Tage Betreuung inkl. Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Snacks & Getränke) und eigener Frisbeescheibe.

**Anmeldung bis 16.07.2023 per Mail an:
jugend@ultimate-karlsruhe.de**

* Die Plätze sind begrenzt, eine Teilnahme kann nicht garantiert werden.